

Перевірка на посттравматичний стресовий розлад в умовах первинної медичної допомоги

У нижченаведеній таблиці наведено скринінг ПТСР для первинної допомоги (PC-PTSD), який був розроблений для використання в первинній допомозі та інших медичних закладах. PC-PTSD є коротким та орієнтованим на проблему.

Позитивна відповідь на тест не завжди вказує на наявність у пацієнта посттравматичного стресового розладу. Однак позитивна відповідь вказує на те, що у пацієнта може бути ПТСР або проблеми, пов'язані з травмою, та подальше вивчення симптомів травми фахівцем у галузі психічного здоров'я може бути виправданим.

Аналіз посттравматичного стресового розладу при первинному поводженні

Чи були у вашому житті випадки, коли ви відчували такий страх, жах чи розлад, що за останній місяць вам/ви*?

1. снилися кошмари про жахливу ситуацію, яка трапилась з вами, коли ви не хотіли?

ТАК НІ

2. Щосили намагалися не думати про це, або уникали ситуацій, які нагадували вам про минуле?

ТАК НІ

3. Ви постійно були напеготові, насторожі чи легко лякалися?

ТАК. НІ

4. Чи відчували себе заціпенілим або відстороненим від інших людей, діяльності, оточення?

ТАК НІ

Сучасні дослідження показують, що результати PC-PTSD слід вважати "позитивними", якщо пацієнт відповідає "так" на будь-які три пункти.