

آیا در زندگی شما هیچگاه اتفاقی افتاده است که آنقدر ترسناک و وحشت برانگیز و تکان دهنده باشد که شما در طی ۳۰ روز گذشته

۱. راجع به آن اتفاق کابوس دیده باشید یا به آن فکر کرده باشید، با وجود اینکه مایل به آن نبودید؟

آری خیر

۲. سعی و تلاش کرده باشید به آن فکر نکنید، و یا مخصوصاً تلاش کرده باشید از شرایطی دوری کنید که شما را به یاد آن اتفاق میاندازد؟

آری خیر

۳. دائماً مواظب و هوشیار بوده و به سادگی ترسیده باشید؟

آری خیر

۴. احساس سر و بیحسی داشته و خود را از انسانها و فعالیتها و اطراف خود دور کرده و بدون رابطه احساس کرده باشید؟

آری خیر

---

تحقیقات جدید توصیه آنرا دارند که نتیجه پ س - پ ت س د مثبت تلقی گردد در صورتی که بیماری به بیش از ۳ سوال جواب “آری” داده باشد.