

Screening per l'assistenza medica di base

La seguente lista mostra il Primary Care Posttraumatic Stress Disorder Screen (PC-PTSD), che è stato creato per l'impiego nell'assistenza di base ed in altri settori medici. Il PC-PTSD è breve e mirato alla soluzione del problema.

Un risultato positivo allo screening non significa necessariamente che un paziente soffra di un disturbo da stress post-traumatico (PTBS). Esso tuttavia indica che un paziente *potrebbe* avere un PTBS o altri problemi correlati al trauma e giustifica un ulteriore controllo dei sintomi da parte di uno psicoterapeuta o di uno psichiatra.

Primary Care PTSD Screen

Vi è mai stato nella Sua vita un avvenimento tanto spaventoso, orribile o sconvolgente che Lei negli ultimi 30 giorni

1. ha avuto incubi relativi all'avvenimento o ha dovuto pensare ad esso, pur non volendolo?

SÌ NO

2. si è sforzato molto di non pensarci o di evitare situazioni che Le ricordino quell'avvenimento?

SÌ NO

3. è stato sempre in stato di allarme o si è spaventato facilmente?

SÌ NO

4. si è sentito in uno stato di torpore emotivo o isolato da altre persone, da altre attività o dal Suo abituale ambiente di vita?

SÌ NO

Secondo la ricerca più recente il risultato del PC-PTSD dev'essere considerato positivo se il paziente ha risposto affermativamente a più di tre domande.