

Скрининг для базовой медицинской помощи

Следующий список представляет Primary Care Posttraumatic Stress Disorder Screen (PC-PTSD), разработанный для оказания первой помощи и использования в других медицинских областях. PC-PTSD лаконичен и ориентирован на конкретные проблемы.

Положительный результат скрининга не обязательно означает, что пациент страдает посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). Однако он указывает на то, что у пациента *может быть* ПТСР или проблемы, связанные с травмой, и является основанием для дальнейшей проверки симптомов психотерапевтом или психиатром.

Primary Care PTSD Screen

В Вашей жизни когда-нибудь случалось событие, настолько страшное, что в течение последних 30 дней

1. Вам снились кошмары или Вы постоянно против своей воли думали об этом событии?

ДА НЕТ

2. Вы прилагали усилия к тому, чтобы не думать о нем или специально избегали ситуации, которые напоминали Вам об этом событии?

ДА НЕТ

3. Вы были постоянно начеку и вздрагивали по каждому поводу?

ДА НЕТ

4. Чувствовали себя опустошенным или отрезанным от других людей, занятий или внешнего мира?

ДА НЕТ

Последние исследования показывают, что результат PC-PTSD должен быть признан положительным, если пациент ответил утвердительно более чем на три вопроса.