

## Birinci basamak sağlık hizmetlerinde taramalar

Birinci basamak tıp uygulamaları içerisinde bu semptomları gösteren hastaları kolaylıkla tespit edebilirsiniz. Aşağıdaki liste, birinci basamakta ve diğer sağlık birimlerinde kullanılmak için hazırlanan Birinci Basamak Travma Sonrası Stres Bozukluğu (BB-TSSB) tarama anketidir. BB-TSSB anketi kısadır ve sorunun özüne odaklanmıştır.

Tarama sonucunun pozitif çıkması, hastanın travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) olduğunun kesin kanıtı değildir. Ancak, hastanın TSSB ya da travmaya bağlı problemleri *olabileceğini* ve bir psikoterapist ya da psikiyatr tarafından bu semptomların daha ileri düzeyde tetkik edilmesi gerektiğini gösterir.

### Birinci basamak TSSB taraması

---

Yaşamınızın herhangi bir döneminde yaşadığınız bir olayın sizi çok ciddi bir şekilde korkutması, endişelendirmesi ya da sarsması sonucunda son 30 gün içerisinde

1. bu olay hakkında kabus gördünüz veya istemediğiniz halde bu olayı düşünmek durumunda kaldınız mı?

EVET HAYIR

2. bu olayı düşünmemek için çaba gösterdiniz veya bu olayı hatırlatacak durumlarla karşılaşmamak için özel bir çaba gösterdiniz mi?

EVET HAYIR

3. sürekli olarak tedirgin, dikkatli ya da kolay ürker bir durumda oldunuz mu?

EVET HAYIR

4. kendinizi kısıtlanmış ya da diğer insanlardan, aktivitelerden ya da çevrenizden koparılmış hissettiniz mi?

EVET HAYIR

---

Güncel araştırmalar, BB-TSSB taramasında üçten fazla soruya “evet” yanıtını veren hastaların “pozitif” tanısı konmasının doğru olacağı sonucunu destekler niteliktedir.