Anna-Sophie Ellinghausen

PdsL

Seit 2019 bin ich niedergelassen in eigener Praxis tätig. Zuvor habe ich in unterschiedlichen psychiatrischen Einrichtungen gearbeitet mit denen ich auch jetzt noch eine gute kollegiale Zusammenarbeit erlebe. Seit 2014 bin ich im Rahmen der Facharztweiterbilung als Dozentin im PIZ (Psychoanalyse im Zentrum Aus- und Weiterbildungsstätte für Psychoanalyse und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) engagiert. Seit 2022 bin ich 2. Vorsitzende des Instituts und bin beschäftigt mit der Realisierung der neuen Weiterbildung, der Standards der TP-Ausbildung an unserem Institut und der Verbesserung der Ausbildungsbedingungen für Eltern. Ferner vertrete ich unser Institut im DGPT Beirat. Während meines Studiums an der Universität Bremen musste ich mich intensiv mit der Verhaltenstherapie auseinandersetzen. Meine Praktikumszeit nutze ich, um die systemische Therapie kennen zu lernen. Über die Methode der lösungsorientierten Kurzzeittherapie bei Kindern und Jugendlichen entstand meine Diplomarbeit. Im Anschluss begann ich meine Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie am IPAW der MHH unter der Leitung von Dr. med. D. Bartschies. Durch die Kooperation meines Ausbildungsinstituts mit dem Lehrinstitut für Psychoanalyse in Hannover, hörte mein Interesse für die Psychoanalyse auch nach der Ausbildung nicht auf. Aktuell befinde ich mich in dem Erwerb der Fachkunde für Psychoanalyse.
Verfahrensvielfalt habe ich somit in meinem beruflichen Werdegang „live erleben können“. Die Unterschiede kennenzulernen, mich selbst in den unterschiedlichen Verfahren erleben, ausprobieren und endlich verorten zu können, habe ich persönlich als sehr bereichernd empfunden. Aus diesem Grund möchte ich mich auch in der Kammer für den Erhalt der Verfahrensvielfalt einsetzen. Ein zweiter Punkt der mir wichtig ist, ist die Wiedererlangung größerer Unabhängigkeit unserer Profession von Politik und wirtschaftlichen Interessen. Diagnosestellung und Therapieindiaktionen sollten möglichst unabhängig von wirtschaftlichen Interessen und allein von unserer Berufsgruppe getroffen werden. Noch habe ich keine Erfahrungen in der Kammerarbeit, würde mich jedoch freuen bald Erfahrungen sammeln zu können.

V.i.S.d.P.
Anna-Sophie Ellinghausen
Seelhorststraße 48
30175 Hannover