

Jugendliche und junge Erwachsene gesucht!

# Zwischen TikTok & Therapie

*Die Rolle sozialer Medien auf dem Weg zur Psychotherapie*



## WAS WOLLEN WIR UNTERSUCHEN?

Was sind Deine Erfahrungen mit psychischen Gesundheitsthemen auf Social Media? Wie beeinflusst das Dein Verständnis eigener Belastungen? Wie beeinflusst Social Media die Inanspruchnahme von Therapie? Wie sollte der Umgang mit Social-Media-Inhalten in der Psychotherapie sein?

## WIE LÄUFT DIE STUDIE AB?

- Teilnahme an einem persönlichen Einzelgespräch (Interview)
- Themen: **Social-Media-Nutzung, Selbstdiagnosen, Erwartungen an & Erfahrungen** mit Psychotherapie etc.
- Dauer: ca. **60–90 Minuten**
- **Audioaufzeichnung** (mit Einverständnis) zur wissenschaftlichen Auswertung

## WER KANN TEILNEHMEN?

- Alter: **16–21 Jahre**
- Aktuelle oder frühere Erfahrung mit **Psychotherapie**
- Ausreichende Deutschkenntnisse

Interesse geweckt?

Kontaktaufnahme

über Mail an:

mediaKiJu@uni-  
mainz.de

Abteilung für Klinische Psychologie & Psychotherapie des  
Kindes- und Jugendalters, JGU Mainz

Ansprechpartner: Prof. Dr. Jungmann, Dr. Sebastian Brand,  
M.Sc. Steven Stelz



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ